



生產必備物品懶人包:

以下東西全部備齊，去醫院的時候就不用怕東西忘了帶喔

- 毛毯 (如有破水的話)
- 醫院資料
 - 生產醫院地址: _____
 - 生產醫院電話: _____
 - 主治醫生名字: _____
 - 主治醫生診所名字: _____
 - 主治醫生診所地址: _____
 - 主治醫生診所電話: _____
- 個人身分證明 (護照或是駕照)
- 保險卡
- 現金、支票、或是信用卡
- 相機
 - 相機電池
 - 相機充電器
 - 記憶卡
- 手機
 - 手機充電器
- 讓媽媽放鬆的物品 (枕頭、相片、音樂等等)
- 舒服的睡衣或是睡袍 (建議深色的，這樣流血或是發奶濕掉比較看不出來)
- 換洗內衣褲跟溢乳墊 (包括哺乳胸罩，如果要餵母乳的話)
- 盥洗用具 (如擔心用不慣醫院配的)
 - 牙刷
 - 牙膏
 - 洗臉毛巾
 - 浴巾
 - 眼鏡 (如有需要的話)
 - 拖鞋
- 筆記本跟筆 (記錄每一次護士幫小孩所量的任何資料)
- 娛樂器材 (如帶 iPad，記得要帶充電器)
- 一套嬰孩出院穿的衣服
- 汽車安全座椅
- 媽媽的出院服